

Запрещается:

- Мучные изделия и крупы: все зерносодержащие продукты (цельное зерно, продукты с содержанием размельченных зерен, орехов, мака, кокосовой стружки и т.д.), черный хлеб, крупы (не включенные в перечень разрешенных), бобовые, горох, чечевица и др.
- Овощи и фрукты: все свежие и сушеные овощи и фрукты, капуста в любом виде (как свежая, так и прошедшая кулинарную обработку), изюм и ягоды, особенно с мелкими косточками, все разновидности зелени (петрушка, укроп, салат, кинза, базилик и т.п.)
- Супы: щи и борщи из капусты, молочные супы, супы-крем, окрошка
- Мясо, рыба: жирные сорта рыбы и мяса, утка, гусь, копчености, колбасы, сосиски
- Молочные продукты: йогурт, содержащий наполнители (фрукты, мюсли), пудинг, сливки, сметана, мороженое, жирный творог
- Приправы и консервы: острые приправы (хрен, перец, горчица, лук, уксус, чеснок), а также все приправы (соусы) с зернами, травами, соленья, консервы, соленые и маринованные грибы, морские водоросли
- Напитки: алкогольные напитки, квас, газированная вода, напитки из чернослива

Справки и предварительная запись по телефону:

+ 38(06257) 4 - 70 - 86, +38(050) 800 - 17- 30

Мы ждем вас по адресу: г. Харцызск, пер. Жуковского 1.

Центр Лимфохирургии им. Н.Шматкова

<http://www.lymphocenter.com.ua> e-mail: lymphocenter@gmail.com



ЦЕНТР ЛИМФОХИРУРГИИ им. Н. ШМАТКОВА

ПАМЯТКА КОЛОНОСКОПИЯ

Уважаемый пациент, для того чтобы Вы хорошо подготовились к исследованию, необходимо изучить и строго соблюдать бесшлаковую диету в течение 2-х дней до дня подготовки к исследованию, а также следовать всем рекомендациям по приему очищающих толстую кишку препаратов.

В день подготовки к исследованию (накануне колоноскопии) Вы должны употреблять только жидкости (!) (прозрачный бульон, зеленый чай, прозрачные соки, кисель без ягод, негазированную воду).

1-ый день до начала подготовки	2-ой день начала подготовки	День подготовки к исследованию (накануне колоноскопии)	День исследования
Бесшлаковая диета	Бесшлаковая диета	Жидкости + Фортранс®	Фортранс®

В день подготовки к исследованию (накануне колоноскопии):

- прозрачные жидкости в течение дня в неограниченном количестве
- 18:00-20:00 - Фортранс® 2 литра: 1 пакетик препарата на 1 литр воды (уменьшать количество жидкости **НЕЛЬЗЯ!**)



- раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл. каждые 15 минут
- примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса® появится безболезненный жидкий стул
- опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса®

В день исследования:

- 05:30-07:30 - Фортранс® 2 литра 1 пакетик препарата на 1 литр воды (уменьшать количество жидкости **НЕЛЬЗЯ!**)
- раствор пить постепенно: по 1 литру в течение 1 часа, по 250 мл. каждые 15 минут
- примерно через 1 час после начала приема раствора Фортранса® появится безболезненный жидкий стул
- опорожнение кишечника завершится выделением прозрачной или слегка окрашенной жидкости через 2-3 часа после приема последней дозы раствора Фортранса®

В день исследования запрещено употреблять пищу, лучше быть натощак! Это особенно важно, если исследование сопряжено с внутривенным обезболиванием.

Время проведения исследования при подготовке в данном режиме 11:00-15:30. Только при позднем времени исследования 14:00-15:30 (!) возможно сместить утренний прием препаратов на 30-60 минут: 06:00-08:00 или 06:30-08:30.



БЕСШЛАКОВАЯ ДИЕТА

Легко усваиваемая, рафинированная пища, почти не содержащая неперевариваемых веществ.

Разрешается:

- Мучные изделия и рис: белый хлеб из обогащенной очищенной муки высшего сорта, каши (рисовая, овсяная), сдоба, бисквит, баранки (бублики) - без мака, простые крекеры (без добавок), вермишель и лапша из муки высшего сорта, в т.ч. белый рис
- Мясо: супы на нежирном мясном бульоне; различные, хорошо приготовленные, блюда из нежирной говядины, телятины; куры в отварном виде, также в виде котлет, фрикаделек, суфле; яйцо
- Рыба: блюда из трески, судака, окуня, щуки (нежирные сорта рыбы)
- Молочные продукты: продукты богатые кальцием (нежирный творог, сыры), натуральный йогурт (без добавок!), не более 2-х стаканов обезжиренного молока
- Овощи: овощные отвары, картофель (без кожуры)
- Фрукты и напитки: мусс, 1/2 банана, персик, дыня. Чай, некрепкий кофе, компоты, кисели и соки желательно прозрачные (без мякоти, сухофруктов, ягод и зерен!)
- Сладкое: сахар, мед, желе, сироп
- Возможно, приготовление пищи, а также употребление масла (сливочного, растительного), майонеза, маргарина в ограниченных количествах